

## Kevin L'Espérance

2575 rue Chapleau, Montréal, Canada, H2K 3H5

Email : [kevin.lesperance@umontreal.ca](mailto:kevin.lesperance@umontreal.ca) tel. : (514) 654-1545

### Éducation

- 2019-present **Doctorat**, Santé publique et épidémiologie, Université de Montréal, Canada  
Thèse: L'adiposité au début de la vie et le cancer épithélial de l'ovaire  
Superviseure : Pre Anita Koushik et Pre Jennifer O'Loughlin  
Résultats aux examens généraux de doctorat écrits : Succès  
Résultats à l'examen général de doctorat oral : Succès  
Grade point average: 3.97
- 2017-2019 **Maîtrise ès sciences**, Épidémiologie, Université de Montréal, Canada  
Thèse: La consommation d'alcool à vie et le risque de cancer épithélial de l'ovaire  
Superviseure : Pre Anita Koushik  
Grade point average: 4.02
- 2016-2017 **Mineure en Arts et Sciences**, Kinésiologie, Université de Montréal, Canada
- 2015-2016 **Maîtrise ès sciences**, Pharmacologie Clinique, Université de Montréal, Canada  
Superviseur : Pr. Guy Rousseau
- 2011-2014 **Baccalauréat ès sciences**, Biochimie et médecine moléculaire, Université de Montréal, Canada

### Expérience en enseignement

- 2022-présent **Chargé de cours**, École de santé publique de l'Université de Montréal  
Titre du cours : Introduction à l'épidémiologie (MSO3001), niveau premier cycle
- Gestion du cours
  - Enseignement des cours magistraux et pratiques
- 2021-présent **Tuteur**, Faculté de médecine de l'Université de Montréal  
Titre du cours : Épidémiologie clinique (MMD22411-22412), niveau premier cycle
- Encadrement des étudiants
  - Enseignement et correction des séance de travaux pratiques
- 2019-présent **Auxiliaire d'enseignement**, Faculté de médecine de l'Université de Montréal  
Titre du cours : Travaux pratiques de biochimie 1 (BCM1521), niveau premier cycle
- Enseignement claire et simple des concepts théoriques en purification de protéines
  - Encadrer et conseiller les étudiants en laboratoire
  - Évaluer les aptitudes des étudiants et corriger les rapports de laboratoire
- 2021 **Auxiliaire d'enseignement**, École de santé publique de l'Université de Montréal  
Titre du cours : Épidémiologie intermédiaire (MSO6014), niveau second cycle
- Enseignement des cours de révision sur les concepts théoriques
  - Correction et rétroaction des travaux pratiques et des examens
  - Répondre aux questions des étudiants sur le forum électronique et en classe
- 2018 **Auxiliaire d'enseignement**, École de santé publique de l'Université de Montréal  
Titre du cours : Introduction à l'épidémiologie (MSO6011), niveau second cycle
- Enseignement des cours de révision sur les concepts de base en épidémiologie
  - Correction et rétroaction des travaux pratiques et des examens
  - Répondre aux questions des étudiants sur le forum électronique et en classe

- 2016-2020 **Auxiliaire d'enseignement**, Faculté de médecine de l'Université de Montréal  
Titre du cours : Travaux pratiques de biochimie 3 (BCM3531), niveau premier cycle
- Enseignement de cours sur des notions avancées (PCR quantitatif, mutagenèse dirigée, édition génomique)
  - Développement et optimisation des protocoles des travaux pratiques
  - Implémentation de méthodes pédagogiques novatrice (i.e. apprentissage par problème)
  - Création du premier cours pratique sur la technologie CRISPR-Cas9 au Québec

## Expérience en recherche

- 2017-présent **Candidat au doctorat**, Centre de recherche du Centre hospitalier de l'Université de Montréal
- Consolidation de l'expertise sur les études cas-témoin
  - Développement d'un projet d'envergure sur l'excès de masse grasse
- 2017-2019 **Étudiant à la maîtrise**, Centre de recherche du Centre hospitalier de l'Université de Montréal
- Acquisition et synthèse de connaissances avancées sur le cancer de l'ovaire et les expositions environnementales
  - Conception et réalisation d'analyses portant sur la consommation d'alcool à vie et l'incidence du cancer de l'ovaire dans une étude cas-témoin
  - Utilisation des logiciels d'analyse statistiques SAS et R
- 2016-2017 **Stagiaire de recherche**, Environmental Epidemiology and Population Health Research Group
- Réalisation d'une revue de la littérature sur la vitamine D et le cancer de l'ovaire
- 2012-2014 **Stagiaire de recherche**, Laboratoire du Dr. Gerardo Ferbeyre
- Étude des mécanismes de transcription dans des conditions de sénescence induite
  - Analyse et présentation des résultats expérimentales via GraphPad et R

## Expérience en santé publique

- 2021 **Consultant scientifique**, Association des camps du Québec
- Élaboration d'un protocole sanitaire d'ouverture des camps
  - Participation aux activités du comité scientifique
  - Collaborer avec la Direction de la santé publique du Québec

## Prix, récompenses et distinctions

- 2020-2021 Prix Solidarité du Doyen de l'École de Santé Publique de l'Université de Montréal (750 \$)
- 2020-2021 Bourse de recrutement de l'Université de Montréal (renouvellement, 15 500\$)
- 2020 Bourse de formation du Centre de recherche du CHUM (1 000 \$)  
Bourse de perfectionnement de l'École de Santé Publique de l'Université de Montréal (4 000\$)  
Bourse de formation du Centre de recherche du CHUM (1 000 \$)
- 2019-2020 Bourse de recrutement de l'Université de Montréal (10 000\$)
- 2020 Prix de l'Engagement Social de la Faculté de Médecine de l'Université de Montréal (500\$)  
Bourses d'Excellence de l'École de Santé Publique de l'Université de Montréal (5 000\$)
- 2018 Bourses d'Excellence de la Faculté des Études Supérieures et Postdoctorales (3 750\$)  
Prix de Reconnaissance de l'engagement étudiant de l'Université de Montréal (1 000\$)
- 2017 Mention d'Excellence de la Faculté des Arts et des Sciences de l'Université de Montréal
- 2016 Bourses d'excellence du Département de Pharmacologie et de Physiologie (1 500\$)

## Conférences et présentations

- 2022 **Modérateur**, La science d'abord, Montréal, Canada  
Titre : La vaccination pour les enfants
- 2022 **Conférencier invité**, Collège international Sainte-Anne, Montréal, Canada  
Titre : Communiquer et vulgariser la science à l'échelle humaine
- 2021 **Modérateur**, La science d'abord, Montréal, Canada  
Titre : Combattre la désinformation au Québec
- 2021 **Conférencier invité**, Réseau Québécois COVID-Pandémie, Montréal, Canada  
Titre : La communication efficace avec le public
- 2021 **Défense de protocole de doctorat**, Université de Montréal, Canada  
Titre : L'excès de masse grasse et le risque de cancer épithélial de l'ovaire
- 2021 **Conférencier invité**, Congrès des étudiants, résidents et stagiaires du CHUM, Montreal, Canada  
Titre : Communiquer la science à l'échelle humaine
- 2020 **Présentation orale**, Congrès ACFAS, Sherbrooke, Canada  
Titre : La consommation d'alcool à vie et le risque de cancer épithélial de l'ovaire
- 2020 (reportée) **Présentation par affiche**, IX<sup>ième</sup> Congrès international EPITER-ADELFI, Québec, Canada  
Titre : La consommation d'alcool à vie et le risque de cancer de l'ovaire de type I et de type II
- 2020 **Atelier**, Groupe de recherche en santé des populations du CRCHUM, Montreal, Canada  
Titre : Les graphes acycliques dirigés
- 2019 **Présentation par affiche**, The Canadian Research Cancer Conference, Ottawa, Canada  
Titre: Lifetime alcohol consumption and the risk of ovarian cancer
- 2018 **Conférencier invité**, Global Be(er) Responsible Day, Montreal, Canada  
Titre: Alcohol and cannabis: A tale of neurons
- 2018 **Présentation par affiche**, Innove-action, Montreal, Canada  
Titre : Lifetime alcohol intake and the risk of ovarian cancer (preliminary results)
- 2017 **Défense de protocole de maîtrise**, Université de Montréal, Canada  
Titre : La consommation d'alcool et le risque de cancer de l'ovaire dans l'étude PROVAQ

## Publications

(1) L'Espérance K, Houllé G. Les stratégies d'action pandémique. Bulletin du Centre de Recherche en Santé Publique. 2021 Jun 02;2(10).

(2) L'Espérance K, Datta GD, Qureshi S, Koushik A. Vitamin D Exposure and Ovarian Cancer Risk and Prognosis. Int J Environ Res Public Health. 2020 Feb 12;17(4):1168

(3) L'Espérance K. (2017, juin). L'engagement étudiant: Pourquoi s'impliquer et quelles sont les modalités de reconnaissance dans les universités du Québec. Union étudiante du Québec.

## Activités de révision par les pairs pour des journaux scientifiques

(1) PLOS Global Health (octobre 2021)

## Vulgarisations scientifiques

L'Espérance, K. (2021, 2 septembre). Questions fréquentes, nos réponses. *Majeurs et Vaccinés*. <https://www.majeursetvaccines.com/blogue/questions-frquentes-nos-rponses>

L'Espérance, K. (2021, 11 août). Commentaires et réflexions d'un épidémiologiste sur le passeport vaccinal. *Majeurs et Vaccinés*. <https://www.majeursetvaccines.com/blogue/commentaires-et-rflexions-dun-pidmiologiste-sur-le-passeport-vaccinal>

L'Espérance, K. (2021, 11 août). Guide pour réfléchir au passeport vaccinal. *Majeurs et Vaccinés*. <https://www.majeursetvaccines.com/blogue/guide-pratique-pour-rflchir-au-passeport-vaccinal>

L'Espérance, K. (2021, 21 juillet). Apprendre du passé? *Majeurs et Vaccinés*. <https://www.majeursetvaccines.com/blogue/apprendredupasse>

L'Espérance, K. (2021, 23 juin). Immunité naturelle ou vaccination? *Majeurs et Vaccinés*. <https://www.majeursetvaccines.com/blogue/immunit-naturelle-ou-vaccin>

Beaudry, M. (animatrice). (2021). *Tête-à-tête avec la science avec Kevin L'Espérance* [balado audio]. Spotify. [https://open.spotify.com/episode/3Y6vj8JaaQl1pbrlqiZkW?dl\\_branch=1&si=2o5sLPSKSjibDmcMwLaO0w&nd=1](https://open.spotify.com/episode/3Y6vj8JaaQl1pbrlqiZkW?dl_branch=1&si=2o5sLPSKSjibDmcMwLaO0w&nd=1)

Voisine, M. (animatrice). (2021). *Vérité ou Pandémie – La vaccination contre la COVID-19 avec Kevin L'Espérance* [balado vidéo]. Vérité ou Pandémie. <https://www.veriteoupandemie.com/enjeux/vaccination>

Beaudry, M. (animatrice). (2021). *Tête-à-tête avec la science – Majeurs et vaccinés* [balado audio]. Spotify. [https://open.spotify.com/episode/6PS4p9O6dbdIVaBrXMBD6U?si=RHJ-xsSxS6WORbAWP8e1nA&dl\\_branch=1](https://open.spotify.com/episode/6PS4p9O6dbdIVaBrXMBD6U?si=RHJ-xsSxS6WORbAWP8e1nA&dl_branch=1)

L'Espérance, K. (2021, 17 mai). L'incertitude et la science. *Majeurs et Vaccinés*. <https://www.majeursetvaccines.com/blogue/incertitude-et-science>

L'Espérance, K. (2021, 27 avril). The UK variant of SARS-Cov-2 in Quebec – What we know, and should we be concerned? *Point-science*. <https://bit.ly/3gPAiNX>

## Entrevues avec les médias

Archambault, H. (2022, 18 janvier). COVID-19 au Québec: toujours pas de pic en vue. *Le Journal de Montréal*. <https://www.journaldemontreal.com/2022/01/18/toujours-pas-de-pic-en-vue>

Bouchard, C. (2022, 16 janvier). Pour les populations vulnérables: des rappels annuels des vaccins envisageables, selon des experts. *Le Journal de Québec*. <https://www.journaldequebec.com/2022/01/16/pour-la-population-vulnérable-un-rappel-annuel-du-vaccin-envisageable-selon-des-experts>

Lubeck, A. (2022, 12 janvier). De pandémie à endémie: qu'est-ce que ça veut dire et comment y arrive-t-on?. *24 heures*. <https://www.24heures.ca/2022/01/12/de-pandemie-a-endemie-quest-ce-que-ca-veut-dire-et-comment-on-y-arrive>

Legendre, J. (2022, 6 janvier). Les réponses à vos questions sur la pandémie avec l'épidémiologiste Kevin L'Espérance [entrevue vidéographique]. *Le Devoir*. <https://www.ledevoir.com/non-classe/658482/en-direct-les-reponses-a-vos-questions-sur-la-pandemie-avec-l-epidemiologiste-kevin-l-esperance>

Abran, G. (2022, 5 janvier). Voici pourquoi les influenceurs sur le party au Mexique cherchaient de la vaseline. *24 heures*. <https://www.24heures.ca/2022/01/05/voici-pourquoi-les-influenceurs-sur-le-party-au-mexique-cherchaient-de-la-vaseline>

- Proteau, A. (2021, 21 décembre). Voici LE bon moment pour utiliser un test rapide de dépistage de la COVID-19. *24 heures*. <https://www.24heures.ca/2021/12/21/voici-le-bon-moment-pour-utiliser-un-test-rapide-de-depistage-de-la-covid-19>
- Trottier, MC. (2021, 8 décembre). COVID-19: dix fois moins de morts qu'à pareille date l'an dernier. *Le Journal de Québec*. <https://www.journaldequebec.com/2021/12/08/dix-fois-moins-de-morts-qua-pareille-date-lan-dernier>
- Leveau, C., Malo, MF., Séguin, F. (2021, 23 novembre). La vulgarisation scientifique vue par un vulgarisateur, avec Kevin L'Espérance [entrevue radiophonique]. Dans *Jimmy et Neutron*. CISM 89,3 FM. <https://cism893.ca/emissions/jimmy-et-neutron>
- Roy, MP. (2021, 8 novembre). Le risque d'attraper la COVID-19 au Nunavik est au plus élevé. *Le Journal de Québec*. <https://www.journaldequebec.com/2021/11/07/pire-que-jamais-au-nunavik>
- Morin-Martel, F. (2021, 16 octobre). Sondage sur les changements climatiques : Une majorité de jeunes disent éprouver de la peur. *La Presse*. <https://www.lapresse.ca/actualites/environnement/2021-10-16/sondage-sur-les-changements-climatiques/une-majorite-de-jeunes-disent-eprouver-de-la-peur.php>
- Lavoie, L. (2021, 11 juillet). Une troisième dose pourrait compliquer l'effort vaccinal. *Le Journal de Montréal*. <https://www.journaldemontreal.com/2021/07/11/une-troisieme-dose-pourrait-compliquer-leffort-vaccinal>
- Paré, E. (2021, 29 mai). Plusieurs dérapages ont été observés dans les parcs. *Le Journal de Montréal*. <https://www.journaldemontreal.com/2021/05/29/dur-lendemain-de-veille-dans-les-parcs-de-montreal-1-1>
- Bernier, J. (2021, 25 avril). Fermer les frontières pour éviter les variants? *Le Journal de Québec*. <https://www.journaldequebec.com/2021/04/25/fermer-les-frontieres-pour-eviter-les-variants>
- Legendre, J., Jocey, M., Levasseur, G. (2021, 25 mars). Un an de pandémie – Comment ça se passe, les jeunes scientifiques? [entrevue vidéographique]. *Le Devoir*. <https://www.ledevoir.com/videos/597564/un-an-de-pandemie-comment-ca-se-passe-les-jeunes-scientifiques>
- L'Espérance, K. (2021, 15 mars). Reprise des activités des camps d'été demandée par 70 pédiatres et experts [entrevue radiophonique]. Dans *Vivement le retour avec Mathieu Beaumont*. Société Radio-Canada. <https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/vivement-le-retour/episodes/518879/rattrapage-du-lundi-15-mars-2021>
- L'Espérance, K. Rubin, E. Lebel, M. (2021, 15 mars). Offrons à nos jeunes l'été qu'ils méritent [lettre ouverte]. *La Presse*. <https://www.lapresse.ca/debats/opinions/2021-03-15/camps-de-vacances/offrons-a-nos-jeunes-l-ete-qu-ils-meritent.php>
- De Rosa, N. (2021, 15 janvier). « Et s'il y avait une autre solution? » : une vidéo remplie de déclarations trompeuses. *Société Radio-Canada*. <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1763364/et-sil-y-avait-une-autre-solution-gab-gabriel-thibert-verification-faits-fact-check-great-barrington>
- Poiré, AS., Lalancette, C. (2020, 20 décembre). 269 contraventions lors d'une manifestation anti-vaccin à Montréal, les experts inquiets. *Le Journal de Montréal*. <https://www.journaldemontreal.com/2020/12/20/des-interpellations-lors-dune-manifestation-antivaccin-a-montreal>
- Houde-Roy, L. (2014, 19 décembre). La prévention du harcèlement au cœur des party de fin de session. *Métro*. <https://journalmetro.com/actualites/montreal/689582/la-prevention-du-harcelement-au-coeur-des-party-de-fin-de-session/>

## Contributions significatives

- 2022-présent      **Conseiller scientifique**, Vérité ou Quoi
- Évaluer, commenter et conseiller les projets thématiques en transfert des connaissances
- 2020-2021      **Collaborateur scientifique**, Vérité ou Pandémie
- Répondre aux questions des jeunes de 18 à 30 ans sur la vaccination contre la COVID-19 (jeu virtuel, balados avec le public, séances de questions)
  - Projet financé par les Fonds de Recherche en Santé du Québec (10 000\$)
- 2020-2021      **Coordonnateur scientifique**, Majeurs et Vaccinés
- Développement de communications visant à contrer la désinformation sur la COVID-19 et à engager l'échange avec les jeunes de 18 à 30 ans
  - Projet financé par les Fonds de Recherche en Santé du Québec (10 000\$)
- 2014-2017      **Co-fondateur**, Campagne « Sans Oui, C'est Non! »
- Développement d'une campagne novatrice et multidimensionnelle visant à prévenir les violences à caractère sexuel
  - Participation aux plaidoyers avec le gouvernement ayant mené à l'adoption d'une loi-cadre
- 2012-2017      **Fondateur**, La course sur le campus
- Contribution au financement de la recherche portant sur les saines habitudes de vie
  - Recruter et gérer les ressources pour les événements annuels

## Expérience non-académique

- 2018-présent      **Préparateur physique de l'équipe d'athlétisme**, Collège Jean-de-Brébeuf
- Préparation et prescription d'entraînements spécifiques, variés et personnalisés
- 2016-2017      **Rechercheur**, Union étudiante du Québec
- Acquisition de compétence en transfert de connaissances et en analyse de données qualitatives
- 2016-2018      **Entraîneur**, Sportball Rive-Nord
- Prescription d'entraînement en développement psychomoteur chez les enfants
- 2015      **Coordonnateur**, Sports Laval
- Planification et coordination des activités sportives des camps de jour
- 2014-2015      **Officier**, Fédération des associations étudiantes du campus de l'Université de Montréal
- Plaider pour les droits des étudiants auprès des décideurs locaux, institutionnels et publics
  - Organisation et gestion d'événements socio-politiques majeurs
  - Administration d'un budget de 5 millions de dollars
- 2012-2013      **Directeur**, Camp de jour de Saint-Adolphe-d'Howard
- Recrutement et formation d'une vingtaine d'employés
  - Administration du budget et planification des activités
  - Restructuration complète du camp de jour

## Engagements communautaires

- 2018-présent      **Ambassadeur**, Cent degrés
- Promouvoir les saines habitudes de vie dans les collectivités
- 2019-2020      **Mentor et relationniste**, Force Jeunesse
- Outiller et guider des organismes sans but lucratif dans leurs démarches pour influencer les décideurs publics

- 2016-2020      **Président-fondateur**, Relève-Santé
- Gérer le déploiement de services *pro bono* et pluridisciplinaires favorisant les saines habitudes de vie chez les jeunes familles de Montréal
- 2015-2020      **Fondateur et coordonnateur**, Grand Défi Pierre Lavoie: Équipe UdeM
- Faciliter l'adoption de saines habitudes de vie dans la communauté universitaire
  - Coordonner le comité d'organisation
  - Organiser des levées de fonds pour soutenir l'activité physique dans des écoles défavorisées

#### Comités et conseils d'administration

- 2016-2018      **Externe**, Association étudiante de kinésiologie et d'éducation physique (AÉKÉPUM)
- 2015-2017      **Administrateur**, Fond d'Investissement des Cycles Supérieurs de l'Université de Montréal
- 2014-2015      **Administrateur**, Centre d'Éducation Physique et des Sports de l'Université de Montréal
- 2014-2016      **Membre élu**, Comité interuniversitaire sur le harcèlement sexuel
- 2013-2015      **Membre élu**, Comité *ad hoc* sur la diversité culturelle
- 2011-2014      **Administrateur**, Association des étudiants et des étudiantes en biochimie (AÉÉBCM)

#### Adhésion professionnelle

- 2019-présent      Réseau de la recherche sur le cancer (RRC)
- 2018-présent      Acfas

#### Compétences techniques

- Gestion et analyse de données (SPSS, SAS, R)
- Revue de littérature (EndNote, RevMan, Covidence)
- Logiciels de communications